

INFORMAZIONI PERSONALI

Sofia Marinelli



OCCUPAZIONE DESIDERATA

professore di educazione fisica nella scuola secondaria

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Giu 2019 - alla data attuale

Istruttrice sportiva
 progetto multisport estivo per i bambini dell'asilo e delle scuole elementari
 - progetto multisport invernale per i bambini dell'asilo e delle scuole elementari (nello specifico pattinaggio su ghiaccio)
 Sci Club Valdidentro - ISOLACCIA, VALDIDENTRO (SO) ITALIA
Attività o settore istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

Set 2017 - alla data attuale

Allenatrice di pattinaggio su ghiaccio
 costruzione di programmi di allenamento specifici per bambini dai 5 ai 10 anni di short track (pattinaggio di velocità) con allenamenti su ghiaccio, in palestra, in pista d'atletica e su campo libero (bici, roller ecc.)
 Bormio Ghiaccio , via Alessandro Manzoni 22 - BORMIO (SO) ITALIA
Attività o settore istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

Ott 2019 - Giu 2021

Professoressa di educazione fisica
 professoressa di educazione fisica per la classe quinta di Enogastronomia- cucina
 Pfp azienda speciale della provincia di Sondrio , via zubiani 33 - SONDALO (SO) ITALIA
Attività o settore risorse umane, formazione , istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

Giu 2018 - Ago 2020

Barista/ Gelataia
 svolgere servizio al tavolo, al bancone, d'asporto e di cassa e pulizia giornaliera della struttura e delle macchine
 Green Zeta , via funivia 47 - BORMIO (SO) ITALIA
Attività o settore commerciale e vendite , commercio, alberghi, pubblici esercizi

Feb 2019 - Mar 2019

Assistente in medicina dello sport
 Visite mediche per idoneità sportiva e test da sforzo su tappeto rotante per atleti di sci di fondo e d'alpinismo
 Ospedale Eugenio Morelli , via zubiani 33 - SONDALO (SO) ITALIA
Attività o settore sanità

Giu 2017 - Ago 2017

Assistente Bagnanti
 Supervisione dei bagnanti della struttura e controllo del rispetto delle regole per prevenzione infortuni
 Bormio Terme , via Stelvio 14 - BORMIO (SO) ITALIA
Attività o settore servizi turistici

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019 - 2021	SCIENZA DELL'ATTIVITA' FISICA PER IL BENESSERE (CLASSE LM-67) Università degli Studi di MILANO - Facoltà di Scienze Motorie Laurea magistrale (2 anni)	Livello QEQ 7
2020 - 2021	Massoterapia Take Care srl Titolo equiparabile al primo livello - Degree/Bachelor	Livello QEQ 6
2016 - 2019	SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE	Livello QEQ 6

Studi Pre-Universitari

Diploma secondario: Liceo Scientifico

Anno Maturità: 2016

Diploma italiano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Inglese	B2	Autonomo	B2	Autonomo	B2	Autonomo	B2	Autonomo	B2	Autonomo
Spagnolo	C1	Avanzato	C1	Avanzato	C1	Avanzato	C1	Avanzato	C1	Avanzato
Tedesco	A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base

Inglese: Cambridge English level 1 Certificate in ESOL International (First) - University of Cambridge, 28 04 2015 - Livello europeo: B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato

Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Esperienza(e) linguistica(che)

Programma Unione Europea

Erasmus

Lingua: Spagnolo

Durata del periodo di studi (in mesi): 11

Paese di studio all'estero: SPAGNA (SPAGNA)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI
Utente base	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ECDL Base: 2016

Competenze informatiche di base:

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Avanzato) | Fogli elettronici: (Intermedio) | Software di presentazione: (Avanzato) | Suite da ufficio: (Avanzato) | Web Browser: (Avanzato)

PROGRAMMAZIONE

Linguaggi di Programmazione: (Base) | Programmazione web: (Base)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Architetture di rete: (Base) | Sistemi Operativi: (Intermedio)

GESTIONE DATI

Sistemi di gestione di database (DBMS): (Base)

GRAFICA E MULTIMEDIA

(Intermedio)

Patente di guida B

14/07/2022